



# BACHS BLOMSTERREMEDIER DRÅBER TIL DIN SJÆL

*Hvis du tror, at Bach Blomsterremedier blot er et andet ord for  
nødhjælpsremediet Rescue... Så tager du fejl!*

Af Maiken B. Christensen / medmodspil.dk

Rescue er en lille del af denne blide, effektive behandlingsmetode og ja... Rescue et fantastisk remedie, når det handler om at dulme akut stress, angst og nervøsitet!

Så det er ikke spor mærkeligt, at millioner af mennesker verden ikke bevæger sig ud i den pulserende hverdag uden at have den lille brune flaske eller deres Rescue spray eller pastiller med i lommen eller tasken.

Men Bach består selvfølgelig ikke kun de fem remedier, der er samlet i Rescue. Bach er et komplet, helstøbt og bivirkningsfrit behandlingssystem bestående af 38 remedier som når vi kombinerer og bruger dem rigtigt dækker hele spektret af menneskelige følelser og sindstilstande. Et system, der virker lindrende på fleste både fysiske og psykiske symptomer, gener og sygdomme.

Manden bag remedierne, den engelske læge og bakteriolog Edward Bachs erfaring var nemlig, at langt de fleste fysiske sygdomme er et re-

sultat af negative tilstande og følelsesmæssige ubalancer.

Så Bach ikke bare medicin og et effektivt middel til forebyggelse af sygdom.

Bach er også et fantastisk redskab til personlig og spirituel udvikling.

Journalist Maiken Buchwald tog med Bach Blomsterterapiforeningen på besøg på det internationale Bach-center i en landsby nær Oxford for at møde Stefan Ball og få en snak om Bach til selvudvikling og personlig vækst.





*”De skal bare have noget, det virker her og nu! Og det gør Rescue jo” siger Stefan Ball*

---



Der er stille formiddagsfred og fyldt med sol i den lille engelske landsby Brightwell-cum-Sotwell i Oxfordshire. Bierne summer ganske vist flittigt rundt i country-haverne, men beboerne i de klassiske cottages og nyere rækkehuse er åbenbart alle enten på arbejde, på indkøb eller visit, igang indendørs eller i skole. Højt over Baker Street troner en beskeden victoriansk variant af George Washingtons legendariske Mount Vernon. Det var her

lidt hævet over landsby-hverdagens tummel at dr. Edward Bach i 30'erne opslugt og fortabt for sin fortid i lægeverdenen arbejdede og eksperimenterede for at udvikle det nænsomme men effektive behandlingssystem, som i dag er kendt over hele verden som Bach's Flower Remedies Bach Blomsterremedier.

I dag huser Mount Vernon uddannelses- og forskningscentret The Bach Centre, hvor en lille håndfuld dedikerede medarbejdere udover at vedligeholde huset og den unikke blomsterhave også underviser, ud-

vikler og skriver bøger om Bachs blomstermedicin.

Oppe på førstesalen har Stefan Ball sit lille kontor, hvorfra han bl.a. styrer de internationale Bach-uddannelser og registreringen af Bach-terapeuter i mere end 70 lande. Og det var her, ideen til hans seneste bog „BLOOM” om Bach-remedierne som et middel til personlig udvikling og spirituel vækst blev født.

I bogen lægger Stefan Ball vores moderne overfladiske forbrugerkultur over knæet og maner til mindre materialisme og mere hjerte. Og så er bogen en superinspirerende håndbog, hvadenten du er i fuld gang med en vækstproces eller blot mærker lysten til at vokse som både menneske og medmenneske.

### **Nødhjælp er...nødhjælp!**

Der findes millioner af Bach-brugere verden over. Hos den engelske homøopatiske virksomhed Nelson's, som producerer 80 procent af al Bach-medicin, er efterspørgslen i de par seneste år steget med 30 procent

pr. år. Og Rescue som i dag fås som både dråber, sprays, pastiller, kapsler og creme tegner sig for 60 procent af virksomhedens samlede omsætning.

Selvfølgelig er Stefan Ball og kollegerne på Bach centret både glade og stolte over, at Rescue nu er anerkendt som „worldwide mainstream medicine”.

Remediet bruges jo af både høj og lav fra stressede studerende og omsorgsfulde mødre, over supermodeller, film- og TV-stjerner til advokater og forretningsfolk, læger, sygeplejersker og jordemødre og det er fantastisk. Det eneste, der ærgrer mig og som vi her på centret arbejder hårdt på at ændre er, at kun få af alle disse millioner Rescue-fans interesserer sig for, hvorfor Rescue virker. De er ikke nysgerrige på virkningsmekanismen og bevæger sig aldrig videre ind i Bachs healende univers. De skal bare have noget, det virker her og nu! Og det gør Rescue jo, siger Stefan Ball.



Rescue er blevet den komplementære medicins svar på elastikbindet og hovedpinepillerne: Noget vi alle sammen bruger, fordi det virker, men uden at stille spørgsmål ved hvorfor. Det kan sammenlignes lidt med, hvis det eneste vi kendte til sygdomsbehandling var, at der skal et plaster på. Hvilket jeg synes er ærgerligt! For ved alle former for angst, stress, sorg og konfliktfyldte forhold er et eller flere af de 38 Bach-remedier, der kan lægge en dæmper på frustrationerne, ændre vores negative sindsstemning og bringe vores følelser og vores liv tilbage i balance. Og måske på en bedre, mere præcis og mere langtidsholdbar måde end Rescue kan. Rescue er jo netop kun nødhjælp!. Jeg synes de 38 enkelt-remedier fortjener samme opmærksomhed for Bach er på samme tid et meget enkelt og meget dybtgående system når først man har lært remedierne og principperne at kende, understreger han.

### **Et menneske med et symptom**

Både som læge og forsker var Edward Bach mere interesseret i mennesket bag sygdommen end i selve sygdommen. Hvilket bestemt ikke var almindeligt for læger på hans tid, konstaterer Stefan Ball.

Men Bach var overbevist om, at den underliggende årsag til de allerfleste sygdomme er følelsesmæssige ubalancer. Så han ledte efter en måde at behandle disse ubalancer på og fandt en overensstemmelse imellem 38 forskellige emotionelle tilstande og energien i 37 forskellige blomster, planter og træer plus en enkelt klippesten.

Ved at trække energien ud af planterne udviklede han så 38 remedier, som hver for sig afbalancerer en bestemt sindsstemning, en bestemt følelse eller bestemt personlighed, forklarer han.

Alle Bach-remedierne virker ved blidt og vedholdende at vække og styrke vores iboende positive kvaliteter og få negative tanker og adfærdsmønstre til at forsvinde. En virkningsmekanisme, som også gør, at remedierne ingen

bivirkninger har, kan bruges sammen med konventionel medicin og kan tåles af alle, selv nyfødte børn.

Bach er til de kvaliteter, man savner, dvs. har i sig men ikke bruger ikke til alt det, man har og bruge men bare gerne vil have mere af! Understreger Stefan Ball.

Og udvikling med Bach ikke går ud på blive en anden men derimod endnu mere sig selv kald det bare „sig selv i en bedre udgave“. Remedierne ændrer ikke din personlighed, og de bringer dig ikke fluks til Nirvana. De bringer dig roligt og blidt tilbage til dig selv og når du er mentalt og følelsesmæssigt tilbage i din naturlige balance, vil din krop helt automatisk også søge tilbage til sin naturlige sunde tilstand, så også eventuelle fysiske symptomer ofte forsvinder, lover Stefan Ball.

De 38 forskellige emotionelle tilstande, som Bach-remedierne afbalancerer, dækker alle de psykiske ubalancer, vi som mennesker kan komme ud for. Bach-remedierne udgør derfor tilsammen et enestående og komplet behandlingssystem.

Du kan blande remedierne på kryds og tværs alt efter hvilke ubalancer, der skal rettes op

på på samme måde som du kan blande farver for at opnå lige præcis den farve i nuance du ønsker.

Fordi der er så få remedier og indikationen for hver enkelt er så klar, kan systemet bruges af enhver, der gider gøre sig den ulejlighed at lære principperne.

### **Prøv dig frem**

Stefan Ball foreslår, at du lærer de forskellige Bach-remedier at kende ved at bruge dem på samme måde som du „bruger“ mad: Læs om remedierne og brug dem, når du mærker en „sult“. „Smag“ dig frem til det eller de remedier, som du i den aktuelle situation fornemmer gør dig mæt og notér dig, hvilket resultat du ønsker og hvilke forandringer der sker, når du tager dråberne.

*”Du kan blande  
remedierne på  
kryds og tværs alt  
efter hvilke ubalan-  
cer, der skal rettes  
op på”*





# BACH ER BLID, BALANCERENDE — OG BOMBESIKKER

---

*Bach Blomsterremedier er lette at bruge. Du kommer blot to dråber af remediet/remedierne i et glas vand, som drikkes i mindst fire gode slurke over nogle timer.*

Hold øje med dine følelser/din tilstand og brug Bach (minimum 2 dråber pr. dag), indtil du kan mærke, at du er i balance igen.

Selvom remedierne ikke er dyre og rækker langt, kan det ved længerevarende behandlinger betale sig at lave en såkaldt behandlingsflaske.

Spørg dér hvor du køber dine remedier – og læs på [www.bachsblosterremedier.dk](http://www.bachsblosterremedier.dk)

## Spis hvad du vil

Bach-remedierne bliver hverken påvirket af medicin eller mad – og vice versa. Så du kan roligt tage Bach sammen med medicin – og f.eks. sammen med f.eks. stærkt krydret mad.

Indlægssedlerne i medicinpakninger er som regel fyldt med advarsler om bivirkninger og om, hvad man absolut ikke må, når man tager den pågældende medicin – du må ikke drikke alkohol, ikke køre bil, ikke tage medicinen på tom – eller fyldt mave og så videre. Sådan er det ikke med Bach – tværtimod. Folk, der har erfaring med Bach på alle mulige også „uautoriserede“ måder...Og det virker alligevel, siger Stefan Ball.

## 12 TING, SOM DU – BLANDT ANDET – IKKE BEHØVER BEKYMRE DIG OM:

- hvor meget vand du kommer i glasset – det er ligegyldigt!
- at du tager din Bach-flaske med gennem x-ray-apparatur eller anbringe den tæt på en mikrobølgeovn – det påvirker ikke indholdet!
- at du tager kosttilskud eller medicin – dråberne påvirker hverken syntetisk, plante- eller kropskemi, og kemiske stoffer påvirker ikke dem!
- at du tager dråberne direkte i munden – det virker lige så godt!
- at du drypper dråberne på indersiden af albuen eller håndledet – det virker også!
- hvornår du spiste sidst – det har ingen betydning!
- at du tager dråberne flere end de fire gange i løbet af en dag – det er ikke farligt!
- at du tager Bach-dråber i årevis – det gør dig ikke afhængig!
- at du tager Bach mens du er gravid – det er ikke farligt hverken for dig eller barnet!
- at du glemmer at tage dråberne – det er ofte bare et tegn på, enten at du ikke behøver dem mere, eller at du endnu ikke er klar til at gøre en forandring!
- at du tager Bach uden terapeutisk vejledning – det kan aldrig gøre skade!
- at du vælger et forkert remedie – det skader heller ikke, remediet virker bare ikke!

Læs mere om de 38 Bach-remedier, hvad de kan og hvordan du bruger dem på [www.bachsblosterremedier.dk](http://www.bachsblosterremedier.dk)