

## April måneds temaaften: "Sygdom - hvilke remedier?"

Denne tema-aften viser Bach Blomsterterapiforeningen filmen: *"Rejsen til enkel helbredelse."* En videofilm om Dr. Bach, hans livshistorie og hvorledes han opdagede de helbredende blomster fra planter og træer. Dernæst fortæller Bach terapeuter om sygdomscases. Her er en af dem:



### Case: Bach Blomsterremedier til kold lungebetændelse.

**Indledning:** At arbejde med Bachs Blomsterremedier er at arbejde med ens egen personlige udvikling, fordi Bach Blomsterremedier udvælges efter personlighed og temperament. De tages for de svagheder, som vi har i vort sind (f.eks. frygt, irritation, utålmodighed, dominans, uro etc), og bidrager til vores personlige udvikling og åndelige indsigt. Resultatet er følelsesmæssig balance. De tages derfor **aldrig** for at *helbrede sygdommen* - hverken psykisk eller fysisk - men derimod for at *korrigere for den ubalance eller vildfarelse*, der er opstået i ens personlighed (tanker og følelser) og som har bevirket det vi kalder "sygdom". Bach sagde i et brev til en ven i 1933: *"... Remedierne vil hjælpe os med hurtigt at lære lektien. De åbner en kanal, hvor igennem det gode kan strømme."*

Når man er syg, skal man derfor søge lægehjælp, selvom man tager remedierne. Man må gerne tage Bach remedierne sammen med al slags medicin, da remedierne ikke interagerer med anden medicin. Hvis man tager medicin, der gør, at man ikke kan tåle alkohol, duppes de 4 dråber direkte på huden, på puls-områder ved f.eks. håndled i stedet for at indtage dråberne gennem munden.

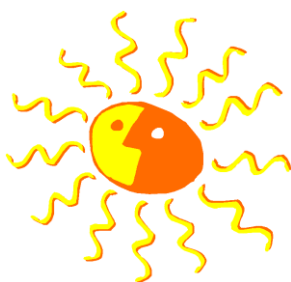
En kvinde, kendt af foreningen, 47 år fik af lægen konstateret en såkaldt "kold lungebetændelse" (uden feber). Begge lunger var hårdt angrebet, hun havde svært ved at trække vejret, det gjorde meget ondt (brændte) hele vejen ned i lungerne, der var voldsomme og langvarige hosteanfald. Nætterne var svære at komme igennem, da det var svært at få ilt nok. Efter to lægebesøg ordinerede lægen en skrap antibiotika-kur med 3 piller depotmedicin, (medicin, der lagres i kroppen og frigives efterhånden over en periode på 1-to uger). Efter et par dage fik kvinden det bedre, og efter 14 dage følte hun sig rask. Hun havde dog haft kvalme, hovedpine og meget ubehag i kroppen under hele kuren. Kvinden glemte at tage blomsterremedier til sin tilstand (følelsesmæssigt og personlighedstræk) i denne periode, men tog Rescue Sleep om natten på grund af vejrtrækningsproblemer.

Herefter gik der 2 -3 uger. Så vendte den kolde lungebetændelse tilbage. Med samme symptomer som sidst. Denne gang kom hun i tanke om Bach Blomsterremedier og tog: Sød Æble, og Nødhjælpsremediet, for at se om de virkede, inden hun igen ville kontakte lægen. Remedierne virkede så hurtige, at hun slet ikke nåede at ringe til lægen.



Dagen efter skrev hun således til en veninde:

”Jeg lavede en flaske i går eftermiddag, da min mand kom hjem. Jeg puttede nødhjælp og Sød æble i (og om aftenen: Knavel). Et par timer efter var mit hoved helt klart igen, den trykkende følelse var forsvundet og jeg sov i en time på sofaen - helt roligt - uden at hoste eller have ondt for brystet. I nat har jeg svedt meget og sovet helt fantastisk. Her til morgen kan jeg mærke, at det er som om alle porerne står åben, det damper ud af mig - men jeg har det godt og ingen feber. Hosten er næsten holdt op. Øresmerter i højre øre og halssmerterne er også væk. Næsen løber som forrykt! Det er simpelthen fantastisk og en stor ændring fra sidste gang, hvor jeg havde det samme, og det bare blev værre og med vejrtrækningsproblemer om natten. Jeg tog dråberne hvert 15. minut.”



Hun havde det rigtig godt, og der gik længere mellem hosteanfaldene. Efter en dag holdt hosteanfaldene helt op. Hun kunne nu arbejde, da hun var helt klar i hovedet. Hun fortsatte kuren i 3 uger og oplevede at hun nu svedte mere end hun plejede, hun skulle oftere i bad, og håret fedtede og lugtede mere end det plejede at gøre. Hun opdagede, at når en person i familien sagde *bandeord*, så påtalte hun det venligt. Hun drømte drømme som havde med renlighed at gøre (kloak, afføring og rengøring). I løbet af de tre uger lagde hun mærke til noget helt andet:

Hendes tendens til at søge snack food som Mc Donalds eller andet usundt, var forsvundet. Dette opdagede hun, da hun var på vej ind til en snack food restaurant, hvor hun mærkede at hun følte lede og ulyst ved at skulle spise den mad, og derfor kørte hun igen uden at købe noget.

Hun var helt forbavset over, hvor behageligt dette forløb var i forhold til forløbet med den skrappe antibiotika. Hun nåede ikke at søge læge, da hun efter få timer fik det mærkbart bedre. En uge efter var hun fuldstændig rask. Den kolde lungebetændelse vendte ikke tilbage.

#### **Kort info:**

Sød Æble tages for den følelse man kan have overfor noget urent, eller bakterier/forkølelse, eller overfor en lille ting, der mangler at komme i orden og som man tillægger alt for stor betydning. ofte noget der øjensynlig ikke har nogen særlig betydning, -siger E. Bach sagde: . Remediet virker på alle plan. Derfor renses Sød Æble også kroppen og alle niveau i mennesket, dvs. også tanker og følelser.

April 2010

Anette Lei, reg. Bachterapeut og godkendt Bachunderviser.



**Courses approved by  
the Dr. Edward Bach  
Foundation**