

## Bach som supplement .

- Marts 2011 tema i Bach Blomsterterapi foreningen: af Betty Olesen og Anette Lei, begge BFRP, reg. ved Bach Fonden.

Her får du svar på, hvad Bach Blomsterremedier er og hvordan du tager Bach remedierne ved siden af al anden slags medicin.

### Sygdommens årsag og udvikling

Lægen Bach, der også var uddannet homøopat, bakteriolog og patolog opdagede for over 80 år siden en vigtig forbindelse mellem sygdoms opståen og udvikling: gæster marts 2011

Siden har Bach Centret i England ([www.bachcentre.com](http://www.bachcentre.com)) ført Bach`s arbejde videre ved bl.a. at skrive bøger, og ved at indsamle bach- cases fra hele verden og dele dem med alle reg. bachterapeuter i næsten 70 lande i verden!



***”En foruroliget stemning eller sindstilstand, som bliver vedvarende, vil føre til forstyrrelser i kroppens væv og organer”.***

Det helt fantastisk revolutionerende som Edward Bach opdagede, var:

### **Homøopatisk medicin vinder langsomt anerkendelse.**

Mange læger og videnskabsfolk tager i dag homøopatien i forsvar. Senest den franske virolog og nobelpristager i 2008 for opdagelsen af AIDS -virus, der har overrasket det videnskabelige selskab med sin stærke støtte til homøopatisk medicin. [Læs mere her.](#) Artiklen kan fås på dansk hos Anette Lei.

Med naturens og intuitionens hjælp (op)fundt Bach et naturligt healingsystem som effektivt og mildt kan helbrede sygdomme og bringe balance i personen igen. Systemet består af 38 Blomsterremedier og er et fuldkomment system, det vil sige at remedierne *tilsammen kan bruges som et enkelt, naturligt og effektivt hjælp-til-selvhjælp system* uanset man er syg\* eller i en personlig krise. Systemet behandler personen og IKKE sygdommen. De 38 remedier tilsammen hjælper dig med at styre dine følelser og blidt genskabe balance og velvære. De tages enten direkte fra lagerflasken, eller blandes i et glas vand. Med disse remedier kan almindelige mennesker nemt og ufarligt hjælpe deres familie, naboer og kolleger, med følelsesmæssigt at genvinde balancen ved chok, sygdom, skilsmisse etc. . Remedierne indvirker som homøopatisk energimedisin ikke på det fysiske legeme og interagerer derfor ikke med nogen anden medicin.

**\*Ved sygdom:** husk at remedierne ikke *erstatte* lægebesøg . Bach Blomsterremedier kan sagtens tages samtidig med anden behandling. Spørg evt. din læge/behandler og oplys at du ønsker at bruge systemet ved siden af den medicin du tager, fordi du har brug for følelsesmæssig afbalancering på en naturlig måde, og at du , ved at supplere din behandling med den milde blomstermedicin, skaber bedre betingelser for helbredelse.

Bach opdagede altså, at vores følelser påvirker helbredet, så meget , at vi **kan blive syge af det:**

***”Sygdom er et resultat af en dis-harmoni mellem sjæl og personlighed”***

### **Hvad betyder dette?**

Dette betyder, at vi – ved siden af at behandle sygdommen på en passende måde - også må huske at lede efter årsagen til at den er opstået . Det betyder ifølge lægen Bach, at vi må se sygdommen som et tegn på ,at der er noget personen har brug for at ændre på i sin *følelsesnatur eller sine karaktertræk*. Når vi på denne måde leder efter roden til sygdommen, kan vi se frem til et mere harmonisk liv, og som minimum leve videre med mere livsglæde og kvalitet end tidligere. Det lyder svært, men det er det ikke. Du kan begynde lige NU☺ For uanset om du er syg og på medicin eller ej, så afhænger valget af remedie af din tilstand, **i det øjeblik** , du ønsker at tage blomsterremedier. Du kan hente hjælp hos en dygtig bach-rådgiver eller reg. bachterapeut og/eller du kan købe remedierne (Helsekostbutikker, matas etc. ) og selv tage dem i et glas vand.

***De er sikre at bruge for hele familien (og kæledyr!) , de er ugiftige, de giver INGEN bivirkninger, ingen tilvænning og kan ikke overdoseres. Remedierne skaber ikke interaktion med anden medicin eller behandling.***

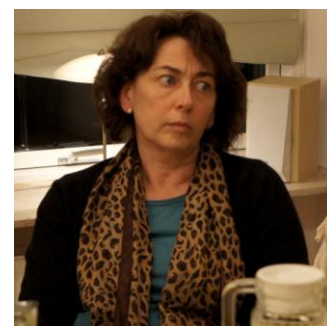
**Dosis og indtagelse:** Husk du kan være helt tryk – overdosering kan ikke ske, da remedierne er så utroligt milde og subtile i deres virkning. Der er ingen risiko for allergikere pga at der ingen pollen er i remedierne. Det er kun planternes *energimæssige aftryk*, der indtages gennem vand og en smule cognac. Hvis du er alkoholsensitiv, kan du vælge at smøre dosis på udvortes f.eks. på dine håndled.

Du skal tage 2 dråber af hvert valgt remedium (du kan vælge op til 7 remedier på én gang). Du kan f.eks. tage dråberne i et glas vand – gør dette mindst 4 gange dagligt – og gerne flere gange hvis du har det rigtig dårligt.

### **VIRKNINGER**

**Følgende er alt sammen tegn på at din FORANDRINGSFASE er i fuld gang.**

- Flere drømme: tiltager – oftest kun i startperioden
- Gamle negative følelser kommer op/ eller bliver stærkere: oftest negative
- Gamle symptomer kommer op/ eller forstærkes: oftest negative
- Udslæt, affaldsstoffer



Gæst marts 2011

Alle ovenstående konsekvenser er tegn på at renselsesprocessen er sat i gang: Sindet renses sig.

Hvis du synes, at start-perioden er stressende eller frustrerende, kan du tage dråberne lidt færre gange om dagen om nødvendigt ganske få dråber om dagen.

Eller: **Du kan tage Rescue/Nødhjælpsremediet** sideløbende med din personligt sammensatte blanding. Det har vist sig at være meget effektivt. Fortsæt behandlingen: stop den IKKE. Det er mest hensigtsmæssigt for dig at fortsætte behandlingen, da du jo HAR disse tilstande i dig (neg. Følelser og symptomer). De er IKKE på flasken!

**Vælg positive bekræftelser** for at understøtte behandlingen og at hjælpe sindet til at rense sig. Du kan finde positive bekræftelser til hvert remedium i følgende bøger:

## BACHS SYV GRUPPER AF KONFLIKTER (orange hæfte "De 38 Bach Blomsterremedier" side 7)

-som forhindrer os i at være os selv (og så skaber vi grobund for sygdom/eller forhindrer helbredelse):

- Frygt
- Uvished
- Manglende interesse i nuet
- Ensomhed
- Oversensitivitet for påvirkninger og ideer
- Modløshed eller fortvivlelse
- Overdreven omsorg for andre

## BACHS 7 STADIER FOR HELBREDELSE AF SYGDOM:

- Fred
- Håb,
- Glæde ,
- Tro,
- Vished,
- Visdom
- Kærlighed



### Små sygehistorier og cases:

Disse cases er indsamlet fra bachterapeuter, der har navnene på samtlige klienter, der dog holdes anonyme:

1) Klient der lider af angst supplerer den angstmedicin hendes læge har ordineret til hende, med bachremediet Abeblomst. Hun oplever herefter mere mod og sindsro, men fortsætter med angstmedicinen og Bach som supplement.

2) Barn med lus: barnet får, efter at have fået håret vasket i shampo mod lus skyllet håret i vand tilsat nogle dråber Sødæble samtidig med at han også indtager Sødæble fra en behandlingsflaske, som bachterapeuten har givet ham. Hver anden dag bliver håret behandlet med balsam og kæmmet og der ses ikke flere levende lus.

3) Stressede mink fik Sød Æble i deres vand igennem et års tid for at være for modtagelige for utøj, som angreb pelsen. Utøjet (lopperne) forsvandt.

4) Alvorlig kold lungebetændelse: en patient fik af sin læge ordineret en skrap penicillin kur, da hun var meget medtaget af en kold lungebetændelse, dvs ingen feber, men hoste, stærke smerter i lungerne, og kortåndethed, samt meget dårlig almen tilstand. Penicillin hjalp (omend hun fik kvalme af medicinen) og patienten blev rask. Blev dog igen syg 4 uger efter med de samme symptomer og bestilte tid hos lægen: Denne gang opsøgte hun forinden en bachterapeut og fik bl.a. Sød Æble og Nødhjælp. Inden for få

timer blev smerterne mindre, og efter et døgn kunne hun mærke så tydelig bedring at hun aflyste lægekonsultationen. Efter en uge var hun helt rask, og hostede kun slim op. Hun var tydeligvis overrasket over den hurtige virkning og den behagelige behandlingsmåde, hvor hun meget hurtigt fik sin energi og veltilpashed tilbage.

**5) Klient slipper lykkepillerne efter supplement med bachremedier i ca. 2 måneder.** Klienten er flyttet fra ægtefællen og er i foråret 2010 begyndt at tage lykkepiller, da hun efter eget udsagn var alt for hysterisk over for børnene. Et halvt år efter påbegyndelse af lykkepillerne opsøger hun en bachterapeut fordi hun gerne vil ud af pillerne, og er begyndt at tage en kvart mindre hver morgen i samråd med lægen. Siden hun startede med lykkepiller har hun taget rigtig meget på og trøstespiser også rigtig meget, så hun er ret utilfreds med sin krop. Hun er meget sentimental og har meget svært ved at give slip på det der er sket i fortiden. Vi vælger ud fra dette følgende remedier: Kristtorn, Kirsebærblomme, Elm, Agermåne, Sødæble, Kaprifolie og Valnød. Ca. 3 uger senere da den første behandlingsflaske er tømt får hun nu disse remedier: Agermåne, Avnbøg, Valnød, Sødæble, Tusindgylden, Kirsebærblomme og Elm. Hun kan mærke at det har hjulpet. Hun har mere ro inden i og føler mere at hun er sig selv igen. Hun vil dog gerne skifte Kristtorn og Kaprifolie ud med Tusindgylden og Avnbøg. Hun har meget svært ved at sige nej til folk, selvom hun ikke har overskud til at hjælpe eller snakke med dem. Der er store ændringer: Hun er nu fuldstændig ude af lykkepillerne, og det går fint. Hun har sendt børnene på en måned juleferie hos faren, og det er tiltrængt. Hun nyder at være alene og får sluppet af, men får også ordnet lejligheden. Hun ser glad ud og har også gjort noget ud af sig selv. Hun savner ikke børnene, for hun ved de har det godt.

**6) 9-årig dreng med tendens til astmatisk bronchitis, plejede at få penicillinur for sine alvorlige tilfælde af bronchitis, der ofte gik over i lungebetændelse.** Efter moderens besøg hos reg. bachterapeut gav hun drengen hans typeremedie (for sin personlighed), og Sød Æble og Nødhjælp. Drengen blev rask uden brug af medicin, og uden at føle så stærke symptomer, som han plejede at have. I over 3 år fik moderen en flaske med remedier til drengen, når han blev syg. Anfaldene blev færre og færre.

**7) Brev fra en stofmisbruger: "Efter at mine forældre begyndte at tage Bachblomster, kan jeg meget bedre håndtere min sygdom".** Familier til en patient, der har et afhængighedsforhold til piller, alkohol eller euforiserende stoffer kæmper ofte med sine egne følelser som, DÅRLIG SAMVITTIGHED, SKYLDføLELSE, VREDE, UTÅMODIGHED, BEKYMRINGER, HJÆLPELØSHED eller lign. Bruger de Bachblomster som supplement, kommer de selv i balance, som smitter af på omgivelserne, og kan så bedre hjælpe patienten igennem en krise eller sygdom.

Det er ofte ligeså vigtigt, at vi også tænker på patientens sociale omgangskreds, for at få et godt behandlingsresultat, med mennesker der måske har en psykisk sygdom eller misbrug. Det er efterhånden meget fremme på mange områder, at de pårørende også har brug for hjælp mod deres selvopofrelse, bebrejdelser eller anden følelsesmæssig reaktion.

**Overvej du at supplere din medicinindtagelse** med Bachs Blomsterremedier, så kontakt gerne en reg. bachterapeut i din nærhed, eller i Bach Blomsterterapiforeningen, der råder over mindst 4 reg. bachterapeuter. Se tlf. nr. på [www.bachremedier.dk](http://www.bachremedier.dk).

april 2011, Venlig hilsen:



Betty Olesen, reg. bachterapeut  
(Kasserer)

[www.blomsterdraaber.dk](http://www.blomsterdraaber.dk)



Anette Lei, reg. bachterapeut  
(Sekretær)

[www.mindtime.dk](http://www.mindtime.dk)



Troldkær Centret i Aabenraa