

Teaaften, maj 2010 i Aabenraa:

Reg. Bachterapeut, BFRP Lene Ravn, Vojens, medlem af Bach Blomsterterapiforeningen:



Jeg kalder min klient Anne, hun er 33 år. Klientens rigtige navn er kendt af mig.

1. FØR DEN EGENTLIGE BACH-KONSULTATION:

Jeg mødte Anne første gang i december 2008. Hun havde det **fysisk dårligt**, fortalte hun, med **følelseløshed i højre arm og ud i tommeltot og pegefinger**. Jeg foreslog hende at blive **healet** og da jeg skulle i gang, følte jeg det mere var hovedet, der trængte end armen. Hun fortalte bagefter, at min fornemmelse var god nok, idet hun følte uro i hovedet over hendes jobsituation. Hun arbejdede i et psykisk dårligt arbejdsmiljø - det mindede hende i uhyggelig grad om hendes tidligere job, hvor hun blev mobbet. Nogle dage efter talte jeg med hende igen og jeg spurgte, om hun havde lyst til at prøve Bach remedierne. Det ville hun gerne og jeg blandede følgende til hende:

- Tusindgylden - For at kunne sige fra overfor stærkere personer i afdelingen
- Fuglemælk - For gamle chok/traumer if. mobning. I kombination med de næste 2 remedier, gør de personen mindre følsom overfor påvirkninger.
- Sød æble - For selvhad/renselse
- Walnut - Beskyttelse mod andres påvirkninger

Blandingen er foretaget uden en egentlig Bachsamtale.

Anne får 2 flasker og synes også de hjælper hende. Hun kan godt mærke, den fine påvirkning remedierne udøver på hendes tilstand. Hun lader sig ikke så let påvirke af andre og deres dårlige sindsstemning samt hun får sagt bedre fra. Vi er nu nået til februar 2009. Jeg er i gang med min eksamensopgave til Bach terapeut og foreslår hende, at hun kan være en af mine cases. Det indvilliger hun i. Samtalen munder ud i en helt anden sammensætning af remedierne, idet jeg nu gennem samtalen med Anne bliver klar over, hvor hendes egentlige problem er - nemlig angsten!

2. KLIENTENS HISTORIE

Anne's historie er kort fortalt, at hun som helt ung var ansat som handicaphjælper. Den **handicappede mand kørte psykisk meget hård på personalet**, der var flere episoder, der tog hårdt på hende, hun kommer dog ikke nærmere ind på hvad eller hvordan under samtalen. Hun holdt ud i ½ år, hvorefter hun skifter over til hjemmeplejen som nattevagt. **En aften bliver hun pludselig delvis lam i den ene side af hovedet og angsten begynder at komme**. Hun fortsætter dog arbejdet upåvirket af situationen. Når hun har fri, sover hun det meste af tiden, spiser ikke meget og begynder at tabe sig. Hun opsøger en læge, men fortæller ham intet om angsten eller om hendes dårlige psykiske tilstand. På et tidspunkt beslutter hun at droppe hjemmeplejen til fordel for et studie. Det fungerer dog slet ikke for hende. Hun ender op med at få et anfald af panikangst, hvorefter hun bliver **indlagt på psykiatrisk afdeling. Hun kommer i medicinsk behandling, hun er da 21 år**. Der går nogle år, hvor tingene fungerer helt fint for hende. Hun får en læreplads og bliver også tilbudt fastansættelse efter endt læretid. I slutningen af læretiden, har hun dog en uheldig episode med en kunde. Hun gør læretiden færdig og skifter atter til hjemmeplejen. **I mellemtiden har hun mødt hendes mand og da hun får barn nr. 2. Går det igen galt for hende, hun magter ikke barnet**, fordi hun har fået en **fødselsdepression**. Familien får hjælp og det begynder igen at gå fremad. I perioder har hun selv prøvet at 'justere' angstmedicinen, men så går det galt igen. **Hendes store ønske, er at komme af med medicinen**. Efter barn nr. 2 har hun to jobskifte. **Begge steder oplever hun at blive mobbet**.



(fortsættes på næste side)

3.ØNSKE: AT BLIVE MEDICINFRI

Ved samtalen finder jeg ud af, at flasken skal indeholde:

Tusindgylden	-	For at kunne sige fra overfor stærkere personer på arbejde.
Valnød	-	Beskyttelse, holde ved beslutning.
Abeblomst	-	For den kendte angst.
Agermåne	-	For at kunne håndtere det positive, som det negative i livet.
Klematis	-	For at være i nuet. (Dårlig koordineringsevne).

Anne opfordres samtidig til at fortsætte med at følge sin læges anvisninger vedr. den medicin hun får.

4.VIRKNINGER:



Da Anne skal have en ny flaske, fortæller hun, at hun helt bestemt kan mærke forskel på flaskerne. Den inden samtale og den der blev blandet i forbindelse med samtalen. **Det er Annes følelse, at den sidste giver hende langt mere. Hun bliver ikke så let påvirket mere af stridighederne på arbejde, hun får sagt fra på en ok måde. Den indre ro er langt større end hvad den hidtil har været, hun påtager sig ikke så meget, hvilket gør at hun ikke så ofte kommer galt afsted. Følelsesløsheden i arm, tommeltot og pegefinger er stort set væk. Hun vælger IKKE at skifte job, da der bliver mulighed for en intern rokade (ingen flugt!)** Hun får i alt 3 flasker med samme sammensætning. I forbindelse med 3. flaske er det gået op for Anne, at hun faktisk er tilbage 'ved sig selv', altså som hun var inden hun fik angst (21 år). Det har dog givet uro på hjemmefronten, idet hendes

omgivelser, nu også skal tilpasse sig hendes ændringer/nye væremåde. Hun har tænkt meget på, om hun i det hele taget ville vælge den samme mand, hvis hun ikke havde haft angst. Hun kommer dog til den konklusion, at de værdier hun søger uanset angst eller ej, er dem hendes mand indeholder og dem hun tiltrækkes af.

Da jeg stopper med casen i juni/juli 2009 er hun endnu ikke medicin fri. Hun bestiller efterfølgende yderligere et par flasker og jeg beder hende kontakte lægen for at aftale det videre forløb, når hun er parat til at trappe helt ud af medicinen. I løbet af sensommeren 2009 melder hun tilbage til mig, at hun nu er trappet helt ud af angstmedicinen. Som hun siger: 'nu har jeg et alternativ, hvis angsten skulle komme igen. Derfor tør jeg slippe angstmedicinen'.

Hun har efterfølgende fået nogle flasker Bach mod angst, når hun har været inde i perioder på arbejde, hvor arbejdsmiljøet, har været meget dårligt. Det går dog længere og længere imellem, at Anne føler behov for remedier mod angst. Hun tager fortsat ingen angstmedicin (maj 2010).

Lene Ravn
Reg. Bachterapeut



Troldkær Centret i Aabenraa, foreningens foredragslokale.