

Træf en beslutning – hvilke remedier?

TemaAften den 22. juni 2010 i Bach Blomsterterapiforeningen.

Efter indledningen fortalte Jan Granberg, at ud fra Temavalget ville aftenen hovedsageligt dreje sig om følgende 3 blomsterremedier: Cerato, Knavel og Skovhejre – der også alle er såkaldte **beslutningsremedier**.

Cerato:



Stoler ikke på egen dømmekraft / Mangler tillid til egen intuition.

Derfor oplever disse personer, at de *tvivler* meget, de udviser stor usikkerhed i forbindelse med egne beslutninger og har mistro til sin egen intuition.

P.g.a. denne ubalance vil disse personer gøre alt hvad de kan for at forsikre sig imod at handle forkert. De søger derfor bekræftelse hele tiden hos andre eller spørger andre til råds hele tiden, fordi de ikke formår / tør stå ved sig selv med egen holdning. Typiske vil en sådan person kunne sige:

”Hvordan ville du gøre det hvis du var i mit sted? ”Har jeg nu gjort det rigtigt?” ”Det kan da ikke være så enkelt”!

Derfor kan disse komme til at handle imod egen overbevisning fordi de følger rådet fra en anden person i stedet for at lytte til sig selv.

Kvaliteten:

Giver evne til at stole på egen dømmekraft / sin intuition – kan lytte til sin egen sjæls stemme og derfor følge deres sande ”kald i livet”. Kan bevare en rolig ligevægt på trods af nok så overbevisende modargumenter. Man kan hurtigt danne sin egen mening. Kan selv træffe en beslutning.

Knavel:



Kan ikke vælge mellem specielt to muligheder / Ubeslutsom.

Disse personer spørger ikke andre men anstrenger sig for selv at finde en løsning; de tænker meget og beholder det inde i sig selv, hvilket giver følelsen af at være handlingslammet. De *tænker* meget og lider derfor meget p.g.a. frustration. Personen kan også blive *rastløs*.

Denne ubalance kan derfor opleves som store svingninger mellem yderpunkterne og hvor der skiftes mening hele tiden, f.eks.: Helt oppe/ helt nede, glæde / bedrøvelse, energi / apati, optimisme / pessimisme, latter / gråd, fyr og flamme / uinteresseret.

Kvaliteten:

Kan træffe et valg, ligevægt, balance. Kan træffe hurtige beslutninger og handle omgående hvor det er påkrævet. Kan koncentrere sig. Remediet ses også at være gavnligt ved søsyge / køresyge.

SKOVHEJRE: **Har svært ved at finde sin vej / retning i livet - ”Når der skal ske noget nyt i livet”.**



Personen er kommet til en skillevej / milepæl i livet. Men kender ikke sit livsformål / livsopgave hvilket giver frustration og utilfredshed. Kan have mange talenter og være ambitiøse og yder gerne ekstraordinært, starter på det ene nye projekt efter det andet. ”Hvad skal jeg nu”?

De har søsat båden – ”men kan ikke finde den havn hvor de skal lægge til”. De vælger derfor uhensigtsmæssigt og kan ”hoppe fra job til job”.

Kvaliteten:

Kan finde retningen i livet. ”Det er det jeg vil”. (Klart billede af, hvad jeg skal i livet.) Kan bruge sine evner konstruktivt. Man har en vision og realiserer den.

Jan sluttede med et gammelt mundheld: ”Hellere komme galt afsted end slet ikke komme afsted”, idet det giver større ubalance ikke at træffe en beslutning. Så må vi efterfølgende lære af de ”forkerte” beslutninger, som vi fik truffet og støtte op med andre blomsterremedier.

Ref. Jan Granberg.